



EVERY KID OUTDOORS ADVENTURE CHALLENGE

EARN YOUR ADVENTURE CHALLENGE + FROSTY FUN & DISCOVERY STICKERS!

The Utah Division of Outdoor Recreation is excited to introduce the **Outdoor Adventure Challenge**. The program is open to **all school-age children and their families**. Each month, participants are encouraged to take on new challenges that promote outdoor recreation, nature exploration, and skill-building, all while fostering a love for the outdoors.

Adaptive Access: We partner with organizations that provide resources for people with disabilities, and the Adventure Challenge Eventbrite pages prompt participants to sign up for specialized equipment. Utah-based organizations like the [National Ability Center](#), [Ogden Valley Adaptive Sports](#), [Wasatch Adaptive Sports](#), and [TRAILS Adaptive](#) offer adaptive equipment and scholarships to ensure that cost is never a barrier to recreation.

Note to Parents/Guardians: Feel free to modify the challenges to match your child's age, interests, and needs. Whether you shorten the time spent on each activity or simplify tasks, the most important thing is spending quality time together and exploring our backyard wonders at your own pace.

Choose Your Own Adventure: Start by picking up your challenge stickers at a [partnering location](#) then choose at least one of the activities listed below. Be sure to have someone take a photo of you while doing the activity then [register here using this survey](#). We will send another survey quarterly to check-in on your progress and to enter you into giveaways.



ADVENTURE CHALLENGE KICKOFF | FROSTY FUN & DISCOVERY CHALLENGE

OUTDOOR ACTIVITIES

Safety Tip: Winter sports are a great way to stay active during the winter months. As you take part in any winter activity, be sure to dress in warm layers. Be very aware of your fingers, toes and nose and if you start to feel cold, get inside and somewhere warm.



Birdwatching – Identify as many bird species as possible and document them in your nature journal.

Tip: Use a free bird identification app, like [Merlin](#) to learn the names of birds.

Build a Snowball Catapult – Construct a catapult for the ultimate snowball fight.

Cross-country/Nordic Skiing – A great way to get exercise in the snow, cross-country skiing offers a full-body workout while letting you explore peaceful, scenic winter trails.

DIY Bird Feeder – Make a bird feeder to support local wildlife through the winter and enjoy watching birds in your backyard. An easy option is to roll pine cones in peanut butter and birdseed to create simple, natural bird feeders. [Learn how here](#).

Dog Sledding or Kick Sledding – Experience the thrill of dog sledding or kick sledding, a unique and fun way to travel across snow-covered terrain, either by kicking off the ground or with the help of energetic sled dogs.

Continued on next page! →

CURRENT EVENTS



January 24, 2-5 PM - [Outdoor Adventure Winter Challenge & Kickoff Event](#), Millcreek Commons

January 2, 9-3 PM - [Monster Winter Sports & Trails Day](#), Bear Lake

February 21, 2-4 PM - Frosty Fun & Discovery Adventure Challenge at Soldier Hollow - Try Cross-country skiing for free! [RSVP today!](#)

ONGOING OPPORTUNITIES



Bring a Friend to Nature – Choose any activity to participate in and invite a friend to come along.

[Ski for FREE.](#)

Fourth graders get a [FREE National Parks Pass](#).



Viewing a physical flyer?
Scan code for all info on your mobile device!





OUTDOOR ACTIVITIES

Experiment with Salt and Ice – Explore the effects of salt on ice in different conditions.

Fat Tire Bike Riding – Ride specially equipped bikes with wide tires that can handle snowy trails, making for a thrilling winter biking experience through Utah's winter landscapes.

Frozen Bubble Art – On cold days (around 14°F or lower), try blowing bubbles and watching them freeze, creating intricate patterns and shapes that can be captured on camera.

Hockey – Whether on a rink or a frozen pond, hockey is an exciting and competitive way for youth to stay active and develop teamwork and coordination.

Ice Climbing – For the adventurous, ice climbing provides the chance to scale frozen waterfalls and ice-covered rock faces, often with the guidance of a professional instructor.

Ice Fishing – Drill a hole in the ice and spend the day on the frozen lake, patiently waiting for a bite. Ice fishing is a relaxing way to enjoy the outdoors and connect with nature during winter.

Ice Skating – Glide across frozen ponds or outdoor rinks and enjoy the crisp winter air while learning basic skating skills.

Polar Bear Plunge – For those brave enough, the Polar Bear Plunge involves diving into icy waters. It is a fun and challenging way to test your limits while participating in community events.

Sledding, Tubing, or Ice-blocking – Classic winter fun! Kids can slide down hills on sleds or tubes or try ice-blocking in southern Utah, where large ice blocks are used instead of traditional sleds.

Skiing or Snowboarding – Utah's ski resorts offer world-class slopes for skiing and snowboarding, where you can take lessons or challenge yourself to new heights.

Snowflake Identification – Catch snowflakes on your gloves and examine them closely with a magnifying glass to discover the unique patterns each one has.

Snowmobiling – Speed through Utah's snowy backcountry and explore scenic areas

that are typically inaccessible by foot. With supervision, snowmobiling can be an exhilarating winter activity for older youth.

Snowshoeing – Explore winter landscapes by strapping on snowshoes and trekking through the snow, whether on groomed trails or off the beaten path.

Snow Sculptures – Get creative with snow—try building a snow castle or shaping snow into animals instead of the traditional snowman or snow fort.

Winter Camping – Take your camping skills to the next level by camping in the snow. Winter camping will challenge you to be resourceful and teach valuable outdoor survival skills.

Winter Disc Golf – Disc golf courses remain open year-round, but playing in the winter adds a fun twist with snow-covered baskets and the challenge of navigating frosty, sometimes slippery terrain.

Winter Geocaching – Use a GPS device or smartphone app for a winter geocaching adventure. Many caches are hidden in winter-friendly areas, and it can be a fun way to explore while getting outside.

Winter Hike – Bundle up and hike on snow-covered trails or the try hiking trails Southern Utah desert, where the quiet beauty of winter offers a serene and peaceful way to enjoy the outdoors.

Winter Photography – Experiment with photography during winter, capturing the dramatic effects of frost, snow, lower angles of sunlight, and the prominent colors in the landscape.

Winter Survival Skills – Organize a winter survival activity where kids learn practical outdoor skills like building an emergency shelter or starting a fire in the snow (under supervision).

Winter Stargazing – With clear skies and shorter days, winter nights can be ideal for stargazing. Youth can learn about constellations, the winter sky, or even try winter constellations like Orion.

Winter Wildlife Tracking – Track animal prints in the snow and learn more about local wildlife in the winter months!

Other Winter Science, Technology, Engineering, Mathematic (STEM) Activities – Share any other outdoor winter STEM experiments you've done! (Note: Indoor experiments will not count.)





La División de Recreación al Aire Libre de Utah se complace en presentar el **Desafío de Aventura al Aire Libre**. El programa está abierto a **todos los niños en edad escolar y sus familias**. Cada mes, se anima a los participantes a asumir nuevos desafíos que promuevan la recreación al aire libre, la exploración de la naturaleza y el desarrollo de habilidades, todo mientras fomenta el amor por el aire libre.

Acceso Adaptativo: Nos asociamos con organizaciones que proporcionan recursos para personas con discapacidades, y las páginas de Eventbrite del Desafío de Aventura solicitan a los participantes que se inscriban para obtener equipo especializado. Las organizaciones con sede en Utah como el [National Ability Center](#), [Ogden Valley Adaptive Sports](#), [Wasatch Adaptive Sports](#), y [TRAILS Adaptive](#) ofrecen equipos de adaptación y becas para garantizar que el costo nunca sea una barrera para la recreación.

Nota Para los Padres/Tutores: Siéntase libre de modificar los desafíos para que coincidan con la edad, los intereses y las necesidades de su hijo. Ya sea que acorte el tiempo dedicado a cada actividad o simplifique las tareas, lo más importante es pasar tiempo de calidad juntos y explorar las maravillas de nuestro patio trasero a su propio ritmo.

Elige tu Propia Aventura: Comienza recogiendo tus pegatinas de desafío en un [lugar asociado](#) y luego elige al menos una de las actividades que se enumeran a continuación. Asegúrate de que alguien te tome una foto mientras realizas la actividad para demostrar que la has completado, ¡luego [completa esta encuesta](#) para ganar varios premios! Con tantas opciones, ¡seguro que encuentras algo divertido que probar!



INICIO DEL DESAFÍO DE AVENTURA | DIVERSIÓN HELADA + DESCUBRIMIENTO DESAFÍO

ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE



Observación de Aves – Identifica tantas especies de aves como sea posible y documentarlas en tu diario de naturaleza.

Consejo: usa una aplicación gratuita de identificación de aves, como Merlin, para aprender los nombres de las aves.

Construye una Catapulta de Bolas de Nieve – Construye una catapulta para la última pelea de bolas de nieve.

Esquí de fondo/nórdico – Una excelente manera de hacer ejercicio en la nieve, el esquí de fondo ofrece un entrenamiento completo del cuerpo mientras te permite explorar tranquilas y pintorescas rutas invernales.

Alimentador de aves de bricolaje – Haga un comedero para pájaros para apoyar a la vida silvestre local durante el invierno y disfrute observando aves en su patio trasero. Una opción fácil es enrollar piñas en mantequilla de maní y alpiste para crear comederos para pájaros simples y naturales.

Trineo de Perros o Patadas en Trineo – Experimenta la emoción de los trineos tirados por perros o los trineos pateados, una forma única y divertida de viajar por terrenos cubiertos de nieve, ya sea pateando el suelo o con la ayuda de enérgicos perros de trineo.

Experimenta con Sal y Hielo – Explora los efectos de la sal en el hielo en diferentes condiciones.

Bicicleta del Neumático Gordo que Monta – Conduzca bicicletas especialmente equipadas con neumáticos anchos que pueden manejar senderos nevados, lo que la convierte en una emocionante

¡Continúa en la página siguiente! →

EVENTO ACTUAL



24 de Enero, 2-5 PM

- [Desafío de invierno de aventura al aire libre y evento de lanzamiento](#), Millcreek Commons

2 de Enero, 9-3 PM - [Día de Deportes de Invierno y Senderos de Monstruos](#), Bear Lake

21 de Febrero, 2-4 PM - Diversión Helada y Descubrimiento Desafío en Soldier Hollow - ¡Prueba el esquí de fondo gratis! [SRC hoy!](#)

OPORTUNIDADES CONTINUAS



Trae a un Amigo a la

Naturaleza – Elige cualquier actividad en la que participar e invita a un amigo a venir.

[Esquía GRATIS.](#)

Los estudiantes de cuarto grado reciben [un pase GRATIS para los Parques Nacionales.](#)



¿Está viendo un folleto físico?

¡Escanee el código para obtener información del evento en tu dispositivo móvil!



ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE

experiencia de ciclismo de invierno a través de los paisajes invernales de Utah.

Arte de Burbuja Congelada – En los días fríos (alrededor de 14 ° F o menos), intente soplar burbujas y verlas congelarse, creando patrones y formas intrincados que se pueden capturar en la cámara.

El Hockey – Ya sea en una pista de patinaje o en un estanque congelado, el hockey es una forma emocionante y competitiva para que los jóvenes se mantengan activos y desarrollen el trabajo en equipo y la coordinación.

Escalada en Hielo – Para los aventureros, la escalada en hielo ofrece la oportunidad de escalar cascadas congeladas y paredes rocosas cubiertas de hielo, a menudo con la guía de un instructor profesional.

Pesca en Hielo – Perfora un agujero en el hielo y pasa el día en el lago congelado, esperando pacientemente un bocado. La pesca en hielo es una forma relajante de disfrutar del aire libre y conectarse con la naturaleza durante el invierno.

Patinaje Sobre Hielo – Deslízate a través de estanques congelados o pistas al aire libre y disfruta del aire fresco del invierno mientras aprendes habilidades básicas de patinaje.

Zambullida del Oso Polar – Para aquellos lo suficientemente valientes, la zambullida del oso polar implica sumergirse en aguas heladas. Es una manera divertida y desafiante de poner a prueba tus límites mientras participas en eventos comunitarios.

Trineo en Trineo, Tubos o Bloqueo de Hielo – ¡Diversión clásica de invierno! Los niños pueden deslizarse cuesta abajo en trineos o tubos o intentar bloquear el hielo en el sur de Utah, donde se usan grandes bloques de hielo en lugar de los trineos tradicionales.

Esquiando o Snowboarding – Las estaciones de esquí de Utah ofrecen pistas de clase mundial para el esquí y el snowboard, donde puedes tomar clases o desafiarte a nuevas alturas.

Identificación de Copos de Nieve – Atrapa copos de nieve en tus guantes y examínelos de cerca con una lupa para descubrir los patrones únicos que tiene cada uno.

La Motonieve – Acelera a través de la campiña nevada de Utah y explora áreas escénicas que normalmente son inaccesibles a pie. Con supervisión, las motos de nieve pueden ser una actividad invernal estimulante para los jóvenes mayores.

Raquetas de Nieve – Explora los paisajes de invierno atándose con raquetas de nieve y haciendo senderismo por la nieve, ya sea en senderos arreglados o fuera del camino trillado.

Esculturas de Nieve – Sé creativo con la nieve: intenta construir un castillo de nieve o dar forma a la nieve en animales en lugar del tradicional muñeco de nieve o fuerte de nieve.

Acampar en el Invierno – Lleva tus habilidades de acampar al siguiente nivel acampando en la nieve. Acampar en invierno te desafiará a ser ingenioso y te enseñará valiosas habilidades de supervivencia al aire libre.

Golf de Disco En Invierno – Los campos de golf de disco permanecen abiertos durante todo el año, pero jugar en invierno añade un toque divertido con cestas cubiertas de nieve y el desafío de navegar por terrenos helados, a veces resbaladizos.

Geocaching de Invierno – Usa un dispositivo GPS o una aplicación de teléfono para una aventura de geocaching de invierno. Muchos escondites están escondidos en áreas invernales, y puede ser una manera divertida de explorar mientras se sale al aire libre.

Senderismo de Invierno – Abríguese y camine por los senderos cubiertos de nieve o pruebe las rutas de senderismo del desierto del sur de Utah, donde la tranquila belleza del invierno ofrece una forma serena y pacífica de disfrutar del aire libre.

Fotografía de Invierno – Experimente con la fotografía durante el invierno, capturando los efectos dramáticos de la escarcha, la nieve, los ángulos más bajos de la luz solar y los colores prominentes en el paisaje

Observación de Estrellas en Invierno – Las noches de invierno pueden ser ideales para observar las estrellas. Los jóvenes pueden aprender sobre las constelaciones, el cielo invernal o incluso probar constelaciones invernales como Orión.

Rastreo de Vida Silvestre de Invierno – ¡Rastrea estampados de animales en la nieve y aprende más sobre la vida silvestre local en los meses de invierno!

