



The Utah Division of Outdoor Recreation is excited to introduce the **Outdoor Adventure Challenge**. The program is open to **all school-age children and their families**. Each month, participants are encouraged to take on new challenges that promote outdoor recreation, nature exploration, and skill-building, all while fostering a love for the outdoors.

Adaptive Access: We partner with organizations that provide resources for people with disabilities, and the Adventure Challenge Eventbrite pages prompt participants to sign up for specialized equipment. Utah-based organizations like the [National Ability Center](#), [Ogden Valley Adaptive Sports](#), [Wasatch Adaptive Sports](#), and [TRAILS Adaptive](#) offer adaptive equipment and scholarships to ensure that cost is never a barrier to recreation.

Note to Parents/Guardians: Feel free to modify the challenges to match your child’s age, interests, and needs. Whether you shorten the time spent on each activity or simplify tasks, the most important thing is spending quality time together and exploring our backyard wonders at your own pace.

Choose Your Own Adventure: Start by picking up your challenge stickers at a [partnering location](#) then choose at least one of the activities listed below. Be sure to have someone take a photo of you while doing the activity then [register here using this survey](#). We will send another survey quarterly to check-in on your progress and to enter you into giveaways.



CURRENT HIGHLIGHT | UTAH ROCKS! CHALLENGE

OUTDOOR ACTIVITIES

STEM - For ANY of the following: take part in geology, paleontology talks, or tours at National Parks and Monuments led by rangers or other experts. Or check out the [Utah Geological Survey division’s webpage](#) for more learning resources.

Safety Tip: Always ensure activities are supervised by trained adults or instructors, especially when climbing, rappelling, or scrambling.

Adaptive Climbing – Several non-profits and climbing gyms offer adaptive climbing opportunities for people with disabilities. A few opportunities: [National Ability Center](#), [Wasatch Adaptive](#), [Ogden Valley Adaptive](#), the [Front and Momentum](#).

Indoor Bouldering – Fun, low-wall climbing involving short, challenging “problems” routes, usually without ropes. [Register today for our free bouldering event on March 21st at one of many Utah climbing gyms!](#)

Slacklining – A fun balance challenge that involves walking on a flat piece of webbing stretched between two anchor points, like trees or rocks. Start with a low slackline to practice walking across and see how long you can balance.

Via Ferrata – Via Ferrata routes combine hiking and climbing, making them ideal for beginners. Using steel cables and ladders, these routes make climbing more accessible to a wider range of people. They offer families a great opportunity to experience technical rock climbing in a safe, controlled environment. Via Ferrata routes can be found

Continued on next page! →

CURRENT EVENTS

March 21 - [Free indoor bouldering](#), participating gyms across the state.

ONGOING OPPORTUNITIES



Bring a Friend to Nature
– Choose any activity to participate in and invite a friend to come along.

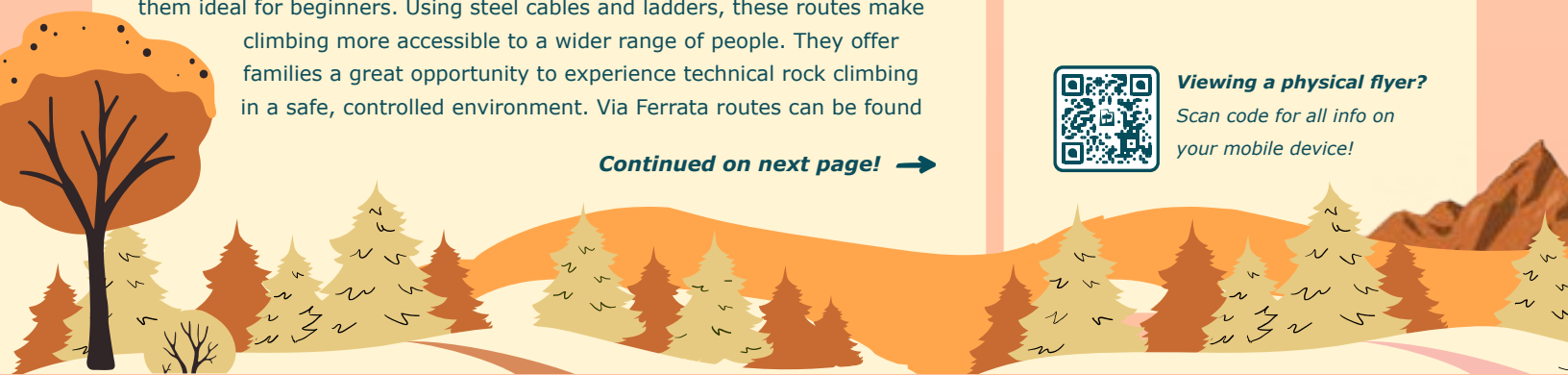
[Ski for FREE.](#)

Fourth graders get a [FREE National Parks Pass](#).



Viewing a physical flyer?

Scan code for all info on your mobile device!





OUTDOOR ACTIVITIES

in Kane, Washington, and Uinta Counties, with most requiring a guide service for access.

Mountain Hiking – Utah boasts a variety of mountain trails that provide stunning views and a rewarding experience for hikers of all levels.

Outdoor Rock Climbing – Start with beginner routes at climbing gyms or outdoor areas.

Safety: Outdoor rock climbing demands a solid understanding of technical equipment. The best way to learn is with a qualified guide. For a top-notch educational and safe experience, choose a guide certified by the American Mountain Guide Association

Rock Exploration Hikes – Utah is known for its stunning rock formations, including hoodoos, arches, and canyons. Plan a hike to discover these natural wonders, selecting a trail appropriate for your group's age and skill level.

Rock Hopping / Stream Scrambling – Involves exploring natural stream beds, hopping from rock to rock, or scrambling across large boulders. Rock hopping is more about balance and coordination, while stream scrambling is a more rugged adventure requiring strength and careful foot placement. Just be sure to stay safe and choose spots with manageable water conditions. For younger kids, start with calm, shallow streams to explore creek beds.

Scrambling Hikes – Scrambling means using your hands to navigate over rocks and boulders on the trail. Try beginner-friendly trails with light scrambling. Only experienced adventurers should attempt steep trails with challenging scrambling sections.

Rappelling – A technique used to descend steep rock faces or cliffs. Many climbing gyms and guiding operations offer programs that help climbers transition from indoor climbing to outdoor climbing. Consider signing up for a 'gym-to-crag' program or hiring a local guide to learn the ropes.

Wet Canyon Hiking – A unique way to explore narrow, water-carved canyons like the Narrows in Zion National Park. Always check weather and water conditions for safety.

Canyoneering – An adventurous activity that combines hiking, climbing, and rappelling through canyons. For a safe introduction, start with rock hopping or shallow stream exploration.

Safety: Canyoneering requires route finding and the use of technical equipment. Hire a guide outfitter to ensure a safe and enjoyable experience.

Slot Canyon Hiking – This takes you through narrow, winding passages carved by water. Utah has several stunningly beautiful slot canyons, like Peek-Boo Canyon and Willis Creek Narrows.

Cave Exploration – An adventurous way to explore the hidden world beneath the surface. Explore easy, safe caves like Timpanogogus Cave and learn about the cave ecosystem and amazing rock formations from the ranger.

Petroglyph Hiking – Offers the chance to view ancient rock carvings in natural landscapes like rock faces. Many of these hikes occur in culturally rich regions, such as deserts and canyons, providing insights into indigenous art and history. Southern Utah is home to several well-known petroglyph sites. Please visit respectfully, preserving their cultural significance for future generations.

Fossil Hiking – Embark on a hike to witness ancient remains in their natural setting, leaving them undisturbed and preserving their legacy. Utah is home to numerous paleontological treasures, from fossil beds and deserts to ancient seabeds. Explore these awe-inspiring sites and connect with the past at places like Raptor State Park, Dinosaur National Monument, and Jurassic National Monument.

Rockhounding – An activity where you can search for and collect interesting rocks, minerals, or fossils. Start by exploring your area's geology. Then, check out public lands like those managed by the BLM or National Forests, which allow rock collection in reasonable quantities. Check local rules before collecting. ([More information here.](#)) Use an app to help you identify rocks or minerals.





La División de Recreación al Aire Libre de Utah se complace en presentar el **Desafío de Aventura al Aire Libre**. El programa está abierto a **todos los niños en edad escolar y sus familias**. Cada mes, se anima a los participantes a asumir nuevos desafíos que promuevan la recreación al aire libre, la exploración de la naturaleza y el desarrollo de habilidades, todo mientras fomenta el amor por el aire libre.

Acceso Adaptativo: Nos asociamos con organizaciones que proporcionan recursos para personas con discapacidades, y las páginas de Eventbrite del Desafío de Aventura solicitan a los participantes que se inscriban para obtener equipo especializado. Las organizaciones con sede en Utah como el [National Ability Center](#), [Ogden Valley Adaptive Sports](#), [Wasatch Adaptive Sports](#), y [TRAILS Adaptive](#) ofrecen equipos de adaptación y becas para garantizar que el costo nunca sea una barrera para la recreación.

Nota Para los Padres/Tutores: Siéntase libre de modificar los desafíos para que coincidan con la edad, los intereses y las necesidades de su hijo. Ya sea que acorte el tiempo dedicado a cada actividad o simplifique las tareas, lo más importante es pasar tiempo de calidad juntos y explorar las maravillas de nuestro patio trasero a su propio ritmo.

Elige tu Propia Aventura: Comienza recogiendo tus pegatinas de desafío en un [lugar asociado](#) y luego elige al menos una de las actividades que se enumeran a continuación. Asegúrate de que alguien te tome una foto mientras realizas la actividad para demostrar que la has completado, ¡luego [completa esta encuesta](#) para ganar varios premios! Con tantas opciones, ¡seguro que encuentras algo divertido que probar!



LO MÁS DESTACADO ACTUAL - ¡UTAH ROCKS!

ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE

STEM - Para CUALQUIERA de los siguientes: participar en charlas de geología, paleontología o recorridos en Parques y Monumentos Nacionales dirigidos por guardabosques u otros expertos. O visite la [página web de la división del Servicio Geológico de Utah](#) para obtener más recursos de aprendizaje.

La Seguridad Primero: asegúrese siempre de que las actividades sean supervisadas por adultos capacitados o instructores, especialmente al escalar, hacer rappel o trepar

Escalada Adaptativa – Varias organizaciones sin fines de lucro y gimnasios de escalada ofrecen oportunidades de escalada adaptativa para personas con discapacidades. Algunas oportunidades: [Centro Nacional de Habilidades de](#), [Adaptación de Wasatch](#), [Adaptación del Valle de Ogden](#), [la Front](#) y [Momentum](#).

Escalada en Búlder Interiores – Escalada divertida de pared baja que implica rutas cortas y desafiantes de "problemas", generalmente sin cuerdas. [¡Regístrese hoy para nuestro evento gratuito de búlder el 21 de marzo en uno de los muchos gimnasios de escalada de Utah!](#)

Cuerda de Slackline – Slackline: un divertido desafío de equilibrio que consiste en caminar sobre una pieza plana de correa estirada entre dos puntos de anclaje, como árboles o rocas. Comience con una cuerda floja baja para practicar caminar y ver cuánto tiempo puede mantener el equilibrio.

Vía Ferrata – Las rutas de Vía Ferrata combinan senderismo y escalada, por lo que son ideales para principiantes. Utilizando cables de acero y escaleras, estas rutas hacen que la escalada sea más accesible para una gama más amplia de personas. Ofrecen a las familias una gran oportunidad de

¡Continúa en la página siguiente! →

EVENTO ACTUAL

21 de Marzo - [Búlder Interiores gratuito](#), gimnasios participantes en todo el estado.

OPORTUNIDADES CONTINUAS



Trae a un Amigo a la Naturaleza – Elige cualquier actividad en la que participar e invita a un amigo a venir.

[Esquía GRATIS.](#)

Los estudiantes de cuarto grado reciben [un pase GRATIS para los Parques Nacionales.](#)



¿Está viendo un folleto físico?
¡Escanea el código para obtener información del evento en tu dispositivo móvil!



ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE

experimentar la escalada técnica en roca en un entorno seguro y controlado. Las rutas de vía ferrata se pueden encontrar en los condados de Kane, Washington y Uinta, y la mayoría requiere un servicio de guía para acceder.

Senderismo en la Montaña – Utah tiene una variedad de senderos de montaña que ofrecen vistas impresionantes y una experiencia gratificante para excursionistas de todos los niveles.

Escalada en roca al aire libre – Comience con rutas para principiantes en los gimnasios de escalada o áreas al aire libre.

Seguridad: La escalada en roca al aire libre exige una sólida comprensión del equipo técnico. La mejor manera de aprender es con un guía calificado. Para una experiencia educativa y segura de primer nivel, elija un guía certificado por la Asociación Estadounidense de Guías de Montaña.

Senderismo de Exploración de Rocas – Utah es conocido por sus impresionantes formaciones rocosas, que incluyen hoodoos, arcos y cañones. Planifique una senderismo para descubrir estas maravillas naturales, seleccionando un sendero apropiado para la edad y el nivel de habilidad de su grupo.

Salto de Rocas / Escalada de Arroyos – Implica explorar los lechos naturales de los arroyos, saltar de roca en roca o trepar por grandes rocas. El salto de rocas tiene más que ver con el equilibrio y la coordinación, mientras que la escalada de arroyos es una aventura más accidentada que requiere fuerza y una cuidadosa colocación de los pies. Solo asegúrese de mantenerse seguro y elija lugares con condiciones de agua manejables. Para los niños más pequeños, comiencen con arroyos tranquilos y poco profundos para explorar los lechos de los arroyos.

Senderismo Revueltas – Trepar significa usar las manos para navegar sobre rocas y cantos rodados en el sendero. Pruebe senderos aptos para principiantes con trepadas ligeras. Solo los aventureros experimentados deben intentar senderos empinados con secciones de escalada desafiantes.

El Rappel – Una técnica utilizada para descender empinadas caras de roca o acantilados. Muchos gimnasios de escalada y operaciones de guía ofrecen programas que ayudan a los escaladores a pasar de la escalada interior a la escalada al aire libre. Considere inscribirse en un programa de 'gimnasio a la roca' o contratar a un guía local para aprender las cuerdas.

Senderismo en el cañón húmedo – Una forma única de explorar cañones estrechos tallados en agua como los Narrows en el Parque Nacional

Zion. Siempre verifique el clima y las condiciones del agua por seguridad.

Barranquismo – Una actividad aventurera que combina senderismo, escalada y rappel a través de cañones. Para una introducción segura, comience con saltos de rocas o exploración de arroyos poco profundos.

Seguridad: El barranquismo requiere la búsqueda de rutas y el uso de equipos técnicos. Contrate un proveedor de guía para garantizar una experiencia segura y agradable.

Senderismo por el Cañón de la Ranura – Esto te lleva a través de pasajes estrechos y sinuosos tallados por el agua. Utah tiene varios cañones increíblemente hermosos, como [Peek-Boo Canyon](#) y [Willis Creek Narrows](#).

Exploración de Cuevas – Una forma aventurera de explorar el mundo oculto bajo la superficie. Explore cuevas fáciles y seguras como la [cueva de Timpanogos](#) y aprenda sobre el ecosistema de la cueva y las increíbles formaciones rocosas del guardabosques.

Senderismo de Petroglifos – Ofrece la oportunidad de ver antiguos grabados rupestres en paisajes naturales como paredes rocosas. Muchas de estas caminatas ocurren en regiones culturalmente ricas, como desiertos y cañones, lo que brinda información sobre el arte y la historia indígenas. El sur de Utah es el hogar de varios sitios de petroglifos conocidos. Por favor, visite con respeto, preservando su significado cultural para las generaciones futuras.

Senderismo Fósil – Embárcate en una caminata para presenciar restos antiguos en su entorno natural, dejándolos intactos y preservando su legado. Utah alberga numerosos tesoros paleontológicos, desde yacimientos de fósiles y desiertos hasta antiguos fondos marinos. Explore estos impresionantes sitios y conéctese con el pasado en lugares como el Parque Estatal Raptor, el Monumento Nacional de los Dinosaurios y el Monumento Nacional Jurásico.

Caza de Rocas – Una actividad donde puedes buscar y recolectar rocas interesantes, minerales o fósiles. Comience explorando la geología de su área. Luego, echa un vistazo a las tierras públicas como las administradas por BLM o Bosques Nacionales, que permiten la recolección de rocas en cantidades razonables. Compruebe las reglas locales antes de recoger. ([Más información aquí.](#)) Usa una aplicación para ayudarte a identificar rocas o minerales.

