



The Utah Division of Outdoor Recreation is excited to introduce the **Outdoor Adventure Challenge**. The program is open to **all school-age children and their families**. Each month, participants are encouraged to take on new challenges that promote outdoor recreation, nature exploration, and skill-building, all while fostering a love for the outdoors.

Adaptive Access: We partner with organizations that provide resources for people with disabilities, and the Adventure Challenge Eventbrite pages prompt participants to sign up for specialized equipment. Utah-based organizations like the [National Ability Center](#), [Ogden Valley Adaptive Sports](#), [Wasatch Adaptive Sports](#), and [TRAILS Adaptive](#) offer adaptive equipment and scholarships to ensure that cost is never a barrier to recreation.

Note to Parents/Guardians: Feel free to modify the challenges to match your child's age, interests, and needs. Whether you shorten the time spent on each activity or simplify tasks, the most important thing is spending quality time together and exploring our backyard wonders at your own pace.

Choose Your Own Adventure: Start by picking up your challenge stickers at a [partnering location](#) then choose at least one of the activities listed below. Be sure to have someone take a photo of you while doing the activity then [register here using this survey](#). We will send another survey quarterly to check-in on your progress and to enter you into giveaways.



CURRENT HIGHLIGHT | STARRY SKIES CHALLENGE

OUTDOOR ACTIVITIES

These are just a few ideas for the Starry Skies Challenge, but feel free to get creative and find your own way to explore and enjoy the night sky! Apps like [Stellarium](#) or [StarWalk2](#) (especially great for younger children) can also enhance your learning experience.

Safety Tip: Before venturing on your own outside at night, remember to tell a trusted adult your plans and bring a flashlight so you can stay safe while stargazing.

Stargazing – spend time under the stars! You can bring a telescope or binoculars to get a closer look at things like planets, the Milky Way, or constellations. (You can even borrow telescopes from some libraries.) How does it make you feel to gaze at the stars?



Nature Journaling Challenge: You can write a story or poem about the experience in your nature journal. Or try creating a sketch, painting, or drawing of the night sky.

Astronomy Programs or Star Parties – many parks and outdoor places offer programs that teach you about the night sky. These programs often feature astronomers or experts who show you different constellations, planets, and other cool things in space.

Astrophotography – if you want to capture the beauty of the night sky, try astrophotography! It combines outdoor exploration with photography, focusing on stars, galaxies, and sometimes even the Aurora Borealis. To get the best shots, find places with

Continued on next page! →

CURRENT EVENTS

April 25 - [Starry Skies Challenge at Coral Pink Sand Dunes](#) - Kanab, UT

ONGOING OPPORTUNITIES



Bring a Friend to Nature

– Choose any activity to participate in and invite a friend to come along.

[Ski for FREE](#)

Fourth graders get a [FREE National Parks Pass](#).



Viewing a physical flyer?

Scan code for all info on your mobile device!





OUTDOOR ACTIVITIES

little light pollution. Use long-exposure settings for best results, and aim your camera at a part of the sky with no lights or obstructions.

Night Hiking or Walking – hiking or walking in the dark can be a peaceful and different experience compared to daytime hiking. With the right gear, like a headlamp and good shoes, you can enjoy the quiet of the night and connect with nature and the stars.

Camping in Dark Sky Reserves – some national parks or dark sky reserves have campgrounds where you can experience the night sky at its best. You can camp in a tent, camper, or hammock and enjoy the stars while exploring the outdoors during the day.

Backpacking – backpacking to camp in remote areas lets you experience the wilderness at night under dark skies. The quiet and peaceful surroundings make stargazing even more magical.

Nighttime Hikes for Wildlife Watching – many animals are more active at night. A quiet hike to spot nocturnal creatures like owls, bats, and other animals can be exciting. If you're hiking on a full moon night, you might not need a flashlight since the moon's soft light helps your eyes adjust to see the landscape and its shadows.

Night Sky in the City – if you live in a city environment, try to observe the night sky. What can you see despite the city lights? Do you notice any stars, the moon, or the clouds? Describe your nighttime sky experience in the city by writing or with a sketch.

Moon Tracker – watch the moon each night for a fun project and track its phases for a month. Write down what it looks like and draw its shape in your journal. Note how it changes from crescent to half moon to full moon. The moon rises about 50 minutes later each day, so use a weather app to know when to go outside. A moon phase chart can help you track its changes and notice other things around the moon, like clouds or stars.

See Shooting Stars – Meteor Showers happen when Earth passes through debris from comets, causing meteors (or "shooting stars") to streak across the sky. In Utah, you can catch some amazing meteor showers each year.

Check apps or with local astronomy clubs for dates and peak times (usually after midnight, so you might need to set an alarm!). Popular meteor showers in Utah include the Perseid Meteor Shower in August and the Geminid Meteor Shower in December.

Park Events – Attend events like full moon hikes or meteor shower watches. Some national and state parks host special events during these times, so you can learn more about the night sky while taking a guided hike or listening to a talk from a ranger or other expert.





La División de Recreación al Aire Libre de Utah se complace en presentar el **Desafío de Aventura al Aire Libre**. El programa está abierto a **todos los niños en edad escolar y sus familias**. Cada mes, se anima a los participantes a asumir nuevos desafíos que promuevan la recreación al aire libre, la exploración de la naturaleza y el desarrollo de habilidades, todo mientras fomenta el amor por el aire libre.

Acceso Adaptativo: Nos asociamos con organizaciones que proporcionan recursos para personas con discapacidades, y las páginas de Eventbrite del Desafío de Aventura solicitan a los participantes que se inscriban para obtener equipo especializado. Las organizaciones con sede en Utah como el [National Ability Center](#), [Ogden Valley Adaptive Sports](#), [Wasatch Adaptive Sports](#), y [TRAILS Adaptive](#) ofrecen equipos de adaptación y becas para garantizar que el costo nunca sea una barrera para la recreación.

Nota Para los Padres/Tutores: Siéntase libre de modificar los desafíos para que coincidan con la edad, los intereses y las necesidades de su hijo. Ya sea que acorte el tiempo dedicado a cada actividad o simplifique las tareas, lo más importante es pasar tiempo de calidad juntos y explorar las maravillas de nuestro patio trasero a su propio ritmo.

Elige tu Propia Aventura: Comienza recogiendo tus pegatinas de desafío en un [lugar asociado](#) y luego elige al menos una de las actividades que se enumeran a continuación. Asegúrate de que alguien te tome una foto mientras realizas la actividad para demostrar que la has completado, ¡luego [completa esta encuesta](#) para ganar varios premios! Con tantas opciones, ¡seguro que encuentras algo divertido que probar!



LO MÁS DESTACADO ACTUAL - CIELOS ESTRELLADOS

ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE

Estas son solo algunas ideas para el Desafío de Cielos Estelares, pero siéntete libre de ser creativo y encontrar tu propia manera de explorar y disfrutar del cielo nocturno! Las aplicaciones como Stellarium o StarWalk2 (especialmente ideales para los niños más pequeños) también pueden mejorar tu experiencia de aprendizaje.

El Consejo de Seguridad: Antes de aventurarse por su cuenta afuera por la noche, recuerde decirle a un adulto de confianza sus planes y traiga una linterna para que pueda mantenerse seguro mientras observa las estrellas en.

Observar las estrellas – ¡Pasa tiempo bajo las estrellas! Puedes llevar un telescopio o binoculares para ver más de cerca cosas como planetas, la Vía Láctea o constelaciones. (Incluso puedes pedir prestados telescopios de algunas bibliotecas).



Desafío de Diario de Naturaleza: Puedes escribir un cuento o un poema sobre la experiencia en tu diario de naturaleza. O intenta crear un boceto, una pintura o un dibujo del cielo nocturno.

Programas de Astronomía o Fiestas de Estrellas – Muchos parques y lugares al aire libre ofrecen programas que te enseñan sobre el cielo nocturno. Estos programas a menudo cuentan con astrónomos o expertos que le muestran diferentes constelaciones, planetas y otras cosas interesantes en el espacio.

¡Continúa en la página siguiente! →

EVENTO ACTUAL

25 de Abril - [Desafío de cielos estrellados en Coral Pink Sand Dunes](#)
- Kanab, UT

OPORTUNIDADES CONTINUAS



Trae a un Amigo a la Naturaleza – Elige cualquier actividad en la que participar e invita a un amigo a venir.

[Esquía GRATIS.](#)

Los estudiantes de cuarto grado reciben [un pase GRATIS para los Parques Nacionales.](#)



¿Está viendo un folleto físico?
¡Escanee el código para obtener información del evento en tu dispositivo móvil!



ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE

Astrofotografía – Si quieres capturar la belleza del cielo nocturno, prueba la astrofotografía! Combina la exploración al aire libre con la fotografía, centrándose en estrellas, galaxias y, a veces, incluso la Aurora Boreal. Para obtener las mejores tomas, busque lugares con poca contaminación lumínica. Utilice los ajustes de exposición prolongada para obtener los mejores resultados y apunte su cámara a una parte del cielo sin luces ni obstrucciones.

Senderismo o caminata nocturna – senderismo o caminar en la oscuridad puede ser una experiencia tranquila y diferente en comparación con el senderismo diurno. Con el equipo adecuado, como una linterna y unos buenos zapatos, podrás disfrutar de la tranquilidad de la noche y conectar con la naturaleza y las estrellas.

Acampar en Reservas de Cielo Oscuro – algunos parques nacionales o reservas de cielo oscuro tienen campamentos donde se puede experimentar el cielo nocturno en su mejor momento. Puedes acampar en una tienda de campaña, caravana o hamaca y disfrutar de las estrellas mientras exploras el aire libre durante el día.

El excursionismo con mochila – mochilero para acampar en áreas remotas le permite experimentar el desierto por la noche bajo cielos oscuros. El entorno tranquilo y pacífico hace que la observación de las estrellas sea aún más mágica.

Caminatas nocturnas para observar la vida silvestre – Muchos animales son más activos durante la noche. Una caminata tranquila para avistar criaturas nocturnas como búhos, murciélagos y otros animales puede ser emocionante. Si vas de excursión en una noche de luna llena, es posible que no necesites una linterna, ya que la suave luz de la luna ayuda a que tus ojos se adapten para ver el paisaje y sus sombras.

Cielo nocturno en la ciudad – si vives en un entorno de ciudad, intenta observar el cielo nocturno. ¿Qué puedes ver a pesar de las luces de la ciudad? ¿Notas alguna estrella, la luna o las nubes? Describe su experiencia del cielo nocturno en la ciudad por escrito o con un boceto.

Seguimiento de la Luna – Observa la luna cada noche para un proyecto divertido y realiza un seguimiento de sus fases durante

un mes. Escribe cómo se ve y dibuja su forma en tu diario. Observe cómo cambia de creciente a media luna y a luna llena. La luna sale unos 50 minutos más tarde cada día, así que usa una aplicación meteorológica para saber cuándo salir. Un gráfico de fases lunares puede ayudarte a realizar un seguimiento de sus cambios y notar otras cosas alrededor de la luna, como nubes o estrellas.

Ver Estrellas Fugaces – Las lluvias de meteoros ocurren cuando la Tierra pasa a través de los escombros de los cometas, lo que hace que los meteoros (o “estrellas fugaces”) atraviesan el cielo. En Utah, puedes ver algunas lluvias de meteoros increíbles cada año.

Consulte las aplicaciones o los clubes de astronomía locales para conocer las fechas y las horas pico (generalmente después de la medianoche, por lo que es posible que deba configurar una alarma). Las lluvias de meteoros más populares en Utah incluyen la lluvia de meteoros de las Perseidas en agosto y la lluvia de meteoros de las Gemínidas en diciembre.

Eventos del Parque – Asiste a eventos como caminatas de luna llena o relojes de lluvia de meteoritos. Algunos parques nacionales y estatales organizan eventos especiales durante estas épocas, por lo que puede aprender más sobre el cielo nocturno mientras realiza una caminata guiada o escucha una charla de un guardabosques u otro experto.

